

USJA CARQUEFOU FOOTBALL

CATEGORIE «BENJAMINS» - saison 2009 - 2010

INFOS PARENTS

Quelques informations pour que la saison se déroule dans de bonnes conditions :

HORAIRES ENTRAINEMENT :

LUNDI : 17 h 30 à 18 h 45 – rendez-vous à 17 h 15 - **la liste sera affichée entraînement obligatoire**

MERCREDI :

- **1^{ER} GROUPE : de 15 h 00 à 16 h 30** – la liste sera affichée **rendez-vous à 14 h 45 au Moulin Boisseau**
- **2^{ème} GROUPE : de 17 h 00 à 18 h 30** – la liste sera affichée **rendez-vous à 16 h 45 au Moulin Boisseau**

Un changement de groupe peut intervenir selon l'évolution de votre enfant

En cas d'absence à l'entraînement, les parents ou l'enfant devra prévenir son responsable d'équipe ou le responsable de catégorie. Si ce n'est pas le cas, l'enfant ne sera pas convoqué pour le samedi.

En cas d'absence le samedi, prévenir l'éducateur avant le jeudi.

Les convocations pour tous les matchs seront affichées le vendredi midi au plus tard sur le panneau extérieur au moulin Boisseau et sur le site internet du club www.carquefou-football.com rubrique CONVOCATIONS le jeudi. **Nous comptons sur votre ponctualité.**

Tous les départs et arrivées se feront au stade du Moulin Boisseau

Pour les compétitions à l'extérieur, le transport sera essentiellement assuré par les parents. Si vous ne pouvez vous déplacer avec l'équipe, veuillez prévenir les éducateurs de votre arrivée et par quel moyen votre enfant repartira.

La participation de votre enfant aux tournois implique la présence des enfants jusqu'à la remise des lots.

Bien que nous sollicitons votre aide (transport, arbitrage, ...) votre présence dans le vestiaire n'est pas souhaitable afin d'obtenir un maximum d'attention de la part de votre enfant. Lors des matchs, les parents se tiennent derrière la main courante.

Encouragez vos enfants, les coaches se chargent des consignes !

Les enfants doivent se changer avant et après les matchs et entraînements dans les vestiaires, et ne doivent pas venir et repartir en tenue de foot. **La douche fait partie de la récupération après un effort.**

Chaque enfant devra :

- porter la tenue du club lors des matchs
- avoir obligatoirement des protèges tibias (même à l'entraînement)
- ne pas porter de chaussures à crampons en aluminium
- se couvrir chaudement pendant la période hivernale (survêtement, gants, bonnet...)
- amener sa gourde ou une bouteille d'eau et boire avant, pendant et après l'effort
- prendre une douche après chaque match ou entraînement
- avoir des chaussures de foot propres
- maintenir les vestiaires propres et nettoyer ses chaussures à l'extérieur
- respecter les éducateurs, accompagnateurs, les arbitres et leurs décisions
- respecter les installations des autres clubs
- apporter sa bouteille d'eau

Nous vous rappelons que le football est un sport d'équipe et qu'une certaine assiduité aux entraînements et aux matchs est nécessaire pour le bon fonctionnement de la catégorie.

Bonne saison sportive à tous !

Les éducateurs « Benjamins »

Benoît 06 85 98 44 10